

LAPORAN PENELITIAN



**Penyesuaian Diri Biarawati Dewasa Madya Yang Mengalami
Mutasi Kerja**

Oleh:

Ruminta, S.Psi., M. Psi., Psikolog

**FAKULTAS ILMU BUDAYA
UNIVERSITAS KATOLIK ST. THOMAS SU**

Agustus, 2024

LAMBAR PENGESAHAN LAPORAN PENELITIAN

- a. Judul Penelitian : Penyesuaian Diri Biarawati Dewasa Madya yang Mengalami mutasi kerja
 b. Bidang Ilmu : Ilmu Humaniora
 c. Kategori Penelitian : Kategori 1

1. Ketua Peneliti

- a. Nama Lengkap dan Gelar : Ruminta, S. Psi., M. Psi., Psikologi
 b. Jenis Kelamin : Perempuan
 c. Golongan Pangkat dan NIDN : III-B dan 0107117401
 d. Jabatan Fungsional :
 e. Jabatan Struktural : Ka. Program Studi Psikologi
 f. Fakultas/Program Studi : Psikologi
 g. Pusat Penelitian : Universitas Katolik Santo Thomas

2. Jumlah Anggota Peneliti

- a. Nama Anggota Peneliti I : Ruminta, S. Psi., M. Psi., Psikologi
 b. Nama Anggota Peneliti II : Ribka Kariani br Sembiring, S.Si., M.Pd
 c. Nama Anggota Peneliti III : May Carline (Mahasiswa)
 d. Lokasi Penelitian : Rumah Kalwat Salatiga

3. Kerjasama dengan Institusi Lain

- a. Nama Institusi :
 b. Alamat :
 c. Telepon/Faks/E-mail :

4. Lama Penelitian

- a. Biaya yang Diperlukan : 3 bulan

- b. Sumber dari Yayasan : Rp 5.000.000,-
 a. Sumber dari Yayasan : Rp 5.000.000,- (LPPM UNIKA ST.THOMAS MEDAN)
 b. Sumber Lain, sebutkan... :

- c. Jumlah : Rp 5.000.000,-
 (Lima Juta Rupiah)

Medan, 08 Agustus 2024

Mengetahui:

Deakan F. Ilmu Budaya,

Mengetahui:

KPS, Psikologi

Ketua Peneliti,

Dr. Jon Piter Situmorang, SS., M.Hum
 NIDN 0117016501

Ruminta, S. Psi., M. Psi., Psikologi
 NIDN 0107117401

Ruminta, M. Psi., Psikologi,
 NIDN 0107117401

Menyetujui:

Ketua LPPM Unika St Thomas,



Dr. Ir. Nurdin Sitohang, M. P
 NIDN 0010096402

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami ucapkan kepada Tuhan yang Maha Esa, atas rahmatNya, laporan penelitian ini dapat diselesaikan. Laporan ini disusun sebagai pertanggung jawaban atas terlaksananya satu penelitian yang telah dilakukan oleh dosen di Program Studi Psikologi. Penelitian yang telah dilakukan merupakan bentuk pelaksanaan tugas darma penelitian dosen yang melibatkan mahasiswa.

Laporan ini menyajikan secara garis besar sistematika penulisan penelitian yang telah dilakukan. Kritik dan saran sangat kami harapkan untuk perbaikan serta peningkatan kualitas penyusunan penelitian berikutnya. Semoga laporan ini dapat memberikan manfaat kepada semua dosen dan mahasiswa program studi psikologi.

Medan, Agustus 2024

Ka. Prodi Psikologi

Ruminta, S. Psi., M. Psi., Psikologi

A. Judul Penelitian: Penyesuaian Diri Biarawati Madya yang Mengalami Mutasi Kerja

B. Ketua Pelaksana:

- **Nama:** Ruminta Simamora, S. Psi., M.Psi., Psikolog
- **NIDN:** 0107117401
- **Jabatan:** -
- **Fakultas/Program Studi:** Ilmu Budaya, PS. Psikologi
- **Alamat:** Kantor Rumah, *Chatolic Center* Jl. Mataram
- **Telpon dan Email:** 081546169638/lusiaksfl@gmail.com

C. Personalia:

- **Jumlah Anggota Pelaksana:** 3 orang

D. Jangka Waktu Kegiatan: 3 bulan

E. Bentuk Kegiatan: Penelitian

F. Tempat Kegiatan: Salatiga

G. Biaya yang Diperlukan: Rp. 5.000.000,- (lima juta rupiah)

H. Daftar Isi:

1. Pendahuluan

➤ Latar Belakang

Panggilan hidup sebagai biarawati merupakan pilihan bebas bagi semua Perempuan Katolik yang sudah dianggap dewasa dan belum menikah. Salah satu konsekuensi dari pilihan bebas ini adalah menjanjikan kaul ketaatan yang akan membatasi dirinya dalam hal pilihan tempat dan kerja. Kaul ketaatan ini terlaksana bagi seorang biarawati dengan sepenuhnya tunduk pada pimpinan yang dianggap dan diterima sebagai tanda ketaatan kepada Tuhan yang diabdikan. Bentuk kaul ketaatan dapat berupa menerima komunitas dan tempat tugas di manapun sesuai dengan perintah pimpinan. Seorang biarawati yang masih aktif dalam karya akan mengalami mutasi baik kerja maupun tempat tinggal (komunitas). Perpindahan ini adalah

semata-mata didasarkan pada kebutuhan karya pelayanan. Pada proses mutasi terkadang muncul masalah karena beberapa biarawati kurang bahkan sulit menerima mutasi sekalipun sudah tahu bahwa mutasi adalah salah satu resiko atas jalan hidup yang dipilihnya. Hal inilah yang membuat peneliti tertarik untuk mengetahui alasannya.

➤ Rumusan Masalah

Adapun rumusan masalah dalam penelitian ini adalah “bagaimana penyesuaian diri biarawati dewasa madya yang mengalami mutasi kerja?” dan bagaimana pengaruh penyesuaian diri terhadap mutasi kerja?

➤ Tujuan Penelitian

Tujuan penelitian yang ingin dicapai adalah: (a) memperoleh gambaran tentang penyesuaian diri biarawati dewasa madya yang mengalami mutasi kerja (tugas), (b) apa yang membuat biarawati tetap bertahan dalam panggilan, dan (c) usaha-usaha yang telah dilakukan seorang biarawati dalam menjalani tugas pelayanan hidup membiara yang dihubungkan dengan penghayatan kaul-kaul.

➤ Manfaat Penelitian

- a. Manfaat Teoretis yaitu diharapkan dari penelitian ini adalah agar hasil dari penelitian dapat menambah teori-teori dalam ilmu psikologi, baik di bidang psikologi perkembangan, psikologi industri dan organisasi, dan sebagai sumber informasi yang akurat atau penuntun bagi para biarawati sehingga lebih mengerti dan memahami serta mampu menemukan solusi dari persoalan yang ditemukan.

- b. Manfaat Praktis

- 🌈 Bagi Pemimpin Tarekat: semua suster pimpinan periode sekarang pun yang akan datang agar dapat memperoleh informasi yang akurat sehingga semakin memahami persoalan yang dihadapi anggota tarekat dalam hal perpindahan tugas. Mereka semakin memahami bahwa tidak semua anggota selalu siap dan cepat beradaptasi pada situasi baru, dan mempersiapkan anggota sebelum perpindahan.
- 🌈 Bagi Biarawati: Menyadarkan semua suster untuk mau mengemban tugas pelayanan dalam berbagai bidang, menerima mutasi tiap kali dibutuhkan dan tidak terikat oleh apa pun. Semua suster lebih terbuka pada kenyataan bahwa tugas dan tempat pelayanan tidak harus menjadi kendala yang menghambat pemberian diri dalam pelayanan, namun sebagai sarana untuk semakin bersatu dengan Dia yang

memanggil dan sebagai peluang untuk merasakan cinta Tuhan yang tidak terbatas. Perpindahan harus dihayati dan diterima sebagai kesempatan untuk menghidupi ketiga nasehat kaul yang telah dijanjikan. Prestasi dan kepuasan berkerja tidak tergantung sepenuhnya dari status dan jabatan, namun lebih pada sikap, niat dan usaha untuk melakukan yang terbaik. Prestasi bukan hal pokok tapi pelayanan yang terbaik kepada siapa pun dan di mana pun adalah nilai mendasar dalam pelayanan seorang biarawati.

- ✚ Bagi Formator/Pembina: semua suster dalam pembinaan dapat menjadi sumber informasi konkrit yang dapat diajarkan atau dicontohkan bagi para calon atau yang masih dalam tahap pembinaan sehingga mereka tidak terlena dengan dunia ide saja, lebih menyadari konsekuensi atas panggilan hidup sebagai biarawati supaya mereka siap menjadi utusan di mana dan kapan saja.
- ✚ Bagi Calon biarawati dalam Binaan: semua calon biarawati yang sudah dalam pembinaan supaya mereka dalam masa pembinaan terbuka melihat realitas kehidupan para biarawati dengan segala tantangan yang pasti dihadapi. Mereka lebih mempersiapkan diri dengan berbagai kegiatan, menggali potensi yang dimiliki, mengenal serta mampu mengendalikan sifat-sifat negatif yang dapat menghambat kedewasaan. Memurnikan motivasi dengan belajar dari pengalaman hidup biarawati. Menyadari bahwa hidup seorang biarawati tidak mudah, namun bukan berarti tidak mungkin untuk dijalani.

2. Kajian Pustaka

- a. Pengertian Penyesuaian Diri
- b. Bentuk-bentuk penyesuaian diri
- c. Biarawati Madya
- d. Perkembangan Fisik dan Kognitif Dewasa Madya
- e. Faktor-faktor yang mempengaruhi penyesuaian diri metode penelitian
- f. Perkembangan psikososial dewasa madya
- g. Ciri-ciri wanita dewasa
- h. Kedewasaan pribadi seorang biarawati
- i. Pengertian hidup membiara
- j. Motivasi hidup membiara
- k. Menemukan makna hidup

- l. Penghayatan kaul religius
- m. Dipanggil untuk melayani
- n. Elemen penting dalam pelayanan
- o. Mutasi kerja
- p. Alasan dan tujuan mutasi
- q. Faktor-faktor dasar mutasi
- r. Cara-cara mutasi kerja

3. Metode Penelitian

- a. Tipe Penelitian: Kualitatif
- b. Subjek Penelitian: 5 orang biarawati yang berusia dewasa madya (30-50 tahun)
- c. Teknik Pengambilan Data: *in-depth interview* dan observasi
- d. Teknik Pengorganisasian Data: koding selanjutnya mendeskripsikan
- e. Teknik Analisis Data: wawancara, observasi, dan literatur

4. Hasil dan Pembahasan

Berdasarkan penelitian yang dilakukan pada lima orang subyek dapat disimpulkan bahwa dua subyek dapat menyesuaikan diri dengan baik dan cepat, sementara tiga subyek lainnya kurang mampu. Kualitas kemampuan penyesuaian yang berbeda mengakibatkan cepat-lambatnya proses penyesuaian diri. Hasil penelitian yang telah dilakukan memperlihatkan bahwa penyesuaian diri merupakan faktor penting yang dapat mempengaruhi proses pelaksanaan mutasi dan menjalankan tugas baru dan kaul ketaatan menjadi faktor pendukung.

Dari kelima subyek, dua diantaranya (suster M, suster K) menerima mutasi, namun kurang maksimal dalam tugas karena membutuhkan waktu dan proses yang lebih lama untuk benar-benar mampu menjalani tugas baru dengan baik. Satu dari kelima subyek yaitu suster E bahkan pernah satu kali menolak mutasi.

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dapat diketahui bahwa kemampuan penyesuaian diri yang sehat menjadi salah satu faktor penting yang dapat membantu berhasil tidaknya seorang biarawati menjalankan mutasi dengan baik. Bila seorang biarawati mengalami ketakutan yang berkepanjangan dan menganggap bahwa situasi dan kondisi baru menjadi ancaman, ini juga mengandaikan adanya paham bahwa mutasi adalah ancaman yang

menakutkan sehingga akan dihindari (ditolak) atau menjadi sumber konflik yang berkepanjangan bagi yang menerima.

Kurangnya kemampuan menyesuaikan diri atau efektivitas penyesuaian diri kurang (Haber & Runyon, 1984), maka seorang biarawati akan butuh waktu yang lama untuk dapat bertugas dengan baik meskipun punya kemampuan yang mengakibatkan kinerja pelayanan terhambat dan bisa menjadi kendala untuk mutasi berikutnya. Secara umum mutasi pada biarawati tidak tergantung pada waktu, tapi kebutuhan di lapangan, artinya seorang biarawati dapat mengalami beberapa kali mutasi dalam waktu yang singkat sehingga dibutuhkan sikap fleksibel terhadap perubahan atau efektivitas penyesuaian diri.

I. PENUTUP

Jumlah penelitian yang telah terlaksana pada tahun ajaran 2023-2024 di prodi psikologi hanya satu. Adapun hal yang paling mendasari minimnya penelitian ini adalah karena prodi masih baru beroperasi sehingga dosen lebih fokus pada pengajaran dan hal lain yang terkait di dalamnya. Semoga dengan laporan ini semakin memotivasi dosen untuk melakukan penelitian pada masa mendatang. Terima kasih kepada semua pihak sehingga laporan ini dapat terselesaikan dengan baik.

J.